

Религиозная организация –  
духовная образовательная организация высшего образования  
«Саратовская православная духовная семинария  
Саратовской Епархии Русской Православной Церкви»

Кафедра богословия

**Аскетическое наследие преподобного Иоанна Кассиана Римлянина**

**ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА  
БАКАЛАВРА**

Студента 4 курса  
направления 48.03.01 Теология (профиль «Православная теология»)  
священника Андрея (Коровина Андрея Валерьевича)

Научный руководитель  
кандидат богословия,  
доцент

\_\_\_\_\_

подпись, дата

епископ Варфоломей  
(Денисов)

Допущена к защите  
Проректор  
по учебной работе

\_\_\_\_\_

подпись, дата

священник Антоний Да-  
виденко

Защищена с оценкой

Проректор  
по учебной работе

\_\_\_\_\_

подпись, дата

священник Антоний Да-  
виденко

г. Саратов  
2023

## Содержание

<b>ВВЕДЕНИЕ</b> .....	3
<b>Глава 1. Жизнеописание Иоанна Кассиана Римлянина</b> .....	9
1.1 Происхождение и ранние годы жизни.....	9
1.2 Монашество в Палестине .....	13
1.3 Египетский период .....	13
1.4 Поездка в Константинополь и Рим.....	15
1.5 Галльский период жизни .....	17
<b>Глава 2. Аскетические труды преподобного Иоанна</b> .....	21
2.1 Установления общежительных монастырей.....	21
2.2 Собеседования .....	23
<b>Глава 3. Основные положения аскетического учения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина</b> .....	26
3.1 Аскетическое учение преподобного Иоанна Кассиана Римлянина .....	26
3.2 Сущность подвижничества .....	28
3.3 Духовная рассудительность.....	35
3.4 Учение преподобного Иоанна о «царском пути» и «середине» .....	41
<b>ЗАКЛЮЧЕНИЕ</b> .....	45
<b>СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ</b> .....	49

## ВВЕДЕНИЕ

Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Кирилла дает следующее определение аскетизму: «Христианский аскетизм, или подвижничество, есть ревность и сила пребывать в деятельном, путем подвигов (постничества, девства, отшельничества и др.), общении с Богом, по вере в Господа нашего Иисуса Христа, при помощи благодати Божией, для обретения истинно христианской настроенности как залога к участию в Царствии Небесном»<sup>1</sup>. Самый главный образ праведной жизни дарован человеку лично Иисусом Христом: «Я дал вам пример, чтобы и вы делали то же, что Я сделал вам» (Ин. 13:15). Этими словами Господь показал человечеству путь, следуя которому, он сможет достигнуть Царствия Небесного. Более того, Спаситель в другом месте Евангелия от Иоанна говорит о том, что каждый христианин сможет выполнять заповеданное Богом: «Истинно, истинно говорю вам: верующий в Меня, дела, которые творя Я, и он сотворит; и больше сих сотворит» (Ин. 14:12).

Как известно из новозаветной истории, первыми последователями Христа были апостолы, которые проповедовали Его учение, стремясь при этом исполнять те заповеди, которые оставил им Учитель. Одновременно с проповедью ученики Спасителя закладывают в христианское учение первые архетипы аскетизма: «Апостол Петр дал также образ покаяния и аскетического дара слез (единственный из апостолов) – мистический аспект слез. Это восприняли подвижника благочестия...»<sup>2</sup>. Таким образом, уже в апостольский период начинает зарождаться аскетическая традиция, получившая значительное распространение в более позднее время. Венцом развития аскетизма традиционно считается монашеская среда, которая, как отмечает исследователь А.А. Ткаченко, тесно связана с аскетизмом: «Существенной характеристикой монашества является также целомудрие, аскетическое упражнение наряду с

---

<sup>1</sup> Аскетизм / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2010. С. 593.

<sup>2</sup> Карасев, Николай, прот. Аскетика как составная часть мистического богословия: исторический аспект / Общество: философия, история, культура // 2016, №3. С. 72.

молитвой, постом, бдением, физическим трудом»<sup>3</sup>.

Сразу после зарождения монашества в начале III века, многие христиане стремились к подвижнической жизни. Особо популярными сразу же становятся иерусалимские и египетские пустыни, отличающиеся суровым климатом: во многих пустынных местах, образовывались монастыри и появлялись кельи отшельников. За полтора столетия сформировалась традиция монашества, которая привлекала многих молодых подвижников, стремившихся встать на путь аскетического совершенствования. Одним из таких людей в конце IV века стал Иоанн Кассиан Римлянин, в будущем прославленный в Православии как преподобный.

Преподобный Иоанн был пострижен в монашество в Иерусалиме, некоторое время подвизался в местных монастырях, а затем он и его близкий друг Герман пожелали приобщиться к святоотеческой традиции египетских старцев. В Египте преподобный познакомился со многими опытными пустынниками, переняв их аскетический опыт, который позже был изложен им в труде «Собеседования». Галльский период жизни стал самым плодотворным временем жизни преподобного Иоанна. Именно в Мессалинии им были написаны труды «Установление общежительных монастырей» и «Собеседования», в которых содержится богатый аскетический опыт иерусалимских и египетских старцев.

**Объект исследования** — аскетическое учение Православной Церкви.

**Предмет исследования** — аскетическое учение преподобного Иоанна Кассиана, как неотъемлемая часть православной аскезы.

**Актуальность исследования.** Зародившись в монашеской среде, аскеза получила широкое распространение и в среде мирян. Люди, живущие семейной жизнью, имеют иные обязанности по сравнению с монахами и не могут идти ко Господу путем девства или отшельничества. Но, ориентируясь на монашеский

---

<sup>3</sup> Ткаченко, А.А. Монашество / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 46 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2017. С. 567.

образ аскетического делания, в среде мирян под отшельничеством понимается «подвиг приобретения праведности в очах Божиих, благочестия, которое возводит от земли на небо, это подвиги непрестанной молитвы, поста, безбрачия и иные атрибуты монашеской жизни, помогающие человеку приобрести то самое благочестивое настроение, благодаря которому мы становимся «един дух с Господом» (1 Кор. 6:17)»<sup>4</sup>. Труды преподобного Иоанна Кассиана Римлянина, одного из самых ярких авторов периода расцвета монашества, являются для православных людей ориентиром в духовной жизни, поэтому исследование и анализ его трудов является крайне актуальным.

**Цель** выпускной квалификационной работы заключается в изучении аскетического наследия преподобного Иоанна Кассиана Римлянина.

Для выполнения поставленной цели необходимо решить следующие **задачи**:

- Изучить основные периоды жизни преподобного Иоанна, оказавшие влияние на принятие им монашеского пути;
- Познакомиться с аскетическими трудами святого – «Установлением общежительных монастырей» и «Собеседованиями»;
- Изучить основные положения аскетической системы преподобного Иоанна – подвижничество, духовную рассудительность и учение о «царском пути».

Структура выпускной квалификационной работы.

**В первой главе** выпускной квалификационной работы рассматривается жизненный путь преподобного Иоанна Кассиана Римлянина, при этом особое внимание уделяется изучению второго периода жизни святого. В эти годы преподобный много путешествовал по монастырям Палестины и Египта, стремясь получить у опытных старцев наставления о том, как необходимо вести подвижническую жизнь. Константинопольский и Римский периоды жизни святого Иоанна являются малоизученными ввиду фактического отсутствия

---

<sup>4</sup> Елисеев, С.А. Аскеза – стержень духовной жизни христианина / Вестник Омской Православной Духовной Семинарии // 2017, №3. С. 93.

материалов, описывающих деятельность подвижника. Ко времени переселения преподобного в Галлию, он был уже опытным духовным наставником, что нашло свое отражение в полемических и аскетических трудах, написанных им по многочисленным просьбам галльских монахов.

**Вторая глава** исследования посвящена ознакомлению с двумя основными аскетическими трудами преподобного Иоанна Кассиана Римлянина – творениями под названием «Установление общежительных монастырей» и «Собеседования».

**Третья глава** посвящена изучению аскетической системы преподобного Иоанна Кассиана Римлянина. Основываясь на трудах преподобного, рассматривается ряд основных положений: подвижничество, духовная рассудительность и учение о «царском пути». Святой называет подвижничество наукой, которая служит способом для стяжания состояния чистоты сердца, с помощью которого достигается Царствие Небесное. Пристальное внимание уделяется понятию духовной рассудительности, которая является одним из самых действенных способов в борьбе с греховными помыслами. Тесной связью с рассудительностью обладает понятие «царский путь» или «середина». В своих трудах преподобный Иоанн рассматривает данные понятия, основываясь на Ветхом Завете и философии Аристотеля, в синтезе с христианским вероучением.

Для написания выпускной квалификационной литературы был привлечен значительный корпус источников, литературы и материалов из открытой Сети-Интернет. Отдельно стоит выделить некоторые из них:

- житие преподобного Иоанна, изложенное в многотомном труде святителя Димитрия Ростовского под названием «Жития святых, изложенные по руководству Четьих-Миней»<sup>5</sup>;

---

<sup>5</sup> Димитрий Ростовский, свят. Память преподобного отца нашего Кассиана Римлянина. Февраль. День двадцать девятый // Козельск: Издание Введенской Оптиной Пустыни. – 1993. – С. 496-498.

- житие преподобного, изложенное в научной статье А.Р. Фокина «Иоанн Кассиан Римлянин»<sup>6</sup>.

- труд преподобного Иоанна Кассиана Римлянина «Собеседования».<sup>7</sup> В книге автор беседует с подвижниками египетской пустыни – аввой Моисеем, Серапионом, Хиримоном, Иосифом и Пафнутием. В разговоре с братьями-монахами преподобный Иоанн Кассиан приводит множество советов и рассуждений, касающихся аскетической жизни подвижников. Стоит отметить, что подобно сочинениям других авторов, труд преподобного содержит в себе массу полезных изречений и для жизни вне монастырских стен;

- труд преподобного Иоанна Кассиана Римлянина «Установление общежительных монастырей».<sup>8</sup> Как ясно из названия, творение адресовано монашествующим. В первых четырех главах говорится об устройстве монастыря, внешнем виде насельников, несении послушаний и молитвенном правиле. V-XII книги труда являются более близкими для темы настоящего исследования – в них автор рассматривает и анализирует причины появления в жизни человека восьми главных страстей, а также предлагает способы для борьбы с ними. Стоит отметить, что уже при жизни преподобного Иоанна Кассиана Римлянина, вторая часть труда «Установления общежительных монастырей» получает особую популярность и рассматривается некоторыми современниками святого как книга под названием «О средствах против восьми главных пороков»;

- научная работа иеромонаха Феодора (Поздеевского) под названием «Аскетические воззрения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина (пресвитера Массилийского)».<sup>9</sup> Данный труд является итоговым сочинением, за

---

<sup>6</sup> Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 / М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия». – 2010. – 752 с.

<sup>7</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница. – 2020. – С. 347-840.

<sup>8</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей. Книга V / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница. – 2020. – С. 161-346.

<sup>9</sup> Феодор (Поздеевский), иером. Аскетические воззрения преподобного Иоанна Кассиана

которое иеромонах Феодор получил ученую степень магистра богословия. Автор подробным образом анализирует аскетическое наследие преподобного Иоанна Кассиана Римлянина, а также изучает задачи, цель и основную суть подвижничества;

- Научная публикация современного исследователя Г. Малкова «Сотериология преподобного Иоанна Кассиана Римлянина».<sup>10</sup> Как ясно из названия, автор отдает предпочтение исследованию сотериологии преподобного Иоанна, однако, анализируя литературное наследие святого, неоднократно касается его высказываний на тему аскезы;

- Научная публикация Г.И. Беневича «Царский путь и «середина» (μεσότης) у Иоанна Кассиана Римлянина и Максима Исповедника»<sup>11</sup>. Григорий Исаакович является одним из известнейших ученых современности, изучающий богословское наследие преподобного Иоанна. В своей статье автор подробно рассматривает одну из составляющих аскетического учения преподобного – учение о «царском пути» и «середине».

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, трех глав, заключения и списка использованных источников. Исследование содержит 52 страницы печатного текста. Список использованных источников состоит из 25 позиций книжных изданий и 6 позиций Интернет-ресурсов.

---

Римлянина (пресвитера Массилийского) / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемика и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница. – 2020. – С. 841-1105.

<sup>10</sup> Малков, Г. Сотериология преподобного Иоанна Кассиана Римлянина / Альфа и Омега // №4 (22). – 1999. – С. 109-135.

<sup>11</sup> Беневич, Г.И. Царский путь и «середина» (μεσότης) у Иоанна Кассиана Римлянина и Максима Исповедника / Verbum // 2017. – № 19. – С. 102-118.



## Глава 1. Жизнеописание Иоанна Кассиана Римлянина

### 1.1 Происхождение и ранние годы жизни

Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин является одним из самых известных святых отцов Запада. Помимо подвижнической жизни, преподобный прославился как один из самых известных писателей: его труды о монашеском делании и об аскетическом подвиге не потеряли актуальности и в настоящее время. К сожалению, сведений о раннем периоде жизни крайне мало, а его ранний период жизни вызывает у исследователей жития и трудов святого оживленные споры. В отличие от других святых отцов Запада того времени – блаженного Августина Гиппонийского и блаженного Иеронима Стридонского – преподобный Иоанн практически не оставил о себе биографических сведений в письмах. Как отмечает А.И. Сидоров, преподобный Иоанн, воспитанный в благочестивой христианской семье, является более спокойной личностью, в отличие от импульсивного блаженного Иеронима: «Если блж. Иероним, в силу своеобразных черт своей личности и характера, был склонен к крайностям в отстаивании аскетических идеалов, то подобного рода крайности совсем не свойственны его современнику – преп. Иоанну Кассиану Римлянину»<sup>12</sup>.

Несмотря на то, что биографические сведения о детстве святого содержатся у многих святых отцов – то можно столкнуться с массой вопросов. О нем писали или упоминали преподобный Венедикт Нурсийский, Григорий Турский, Григорий I Великий, Геннадий Мессалийский и Созомен – полную картину о раннем периоде жизни Иоанна Кассиана сложить не получается ни у одного из авторов.<sup>13</sup> Также у исследователей нет согласия относительно времени и даты рождения преподобного.

Общепринятым временем рождения среди исследователей святоотеческого наследия преподобного Иоанна Кассиана Римлянина является

---

<sup>12</sup> Сидоров, А.И. Святоотеческое наследие и церковные древности / Том 4.: Древнее монашество и возникновение монашеской письменности // М.: Сибирская Благовонница, 2014. С. 157.

<sup>13</sup> Фокин, А.Р. Иоанн Кассиан Римлянин / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2010. С. 319.

период между 360 и 365 годами. Местом рождения святого ученые, как правило, называют три места: запад Римской Империи (город Марсель, в котором преподобный в последствии будет похоронен), Рим и Малую Скифию – область на территории современной Румынии.<sup>14</sup> В пользу первого предположения говорит прекрасное образование преподобного Иоанна и знание латинского языка. Рим называется родиной святого в «Житии святых» святителя Димитрия Ростовского.<sup>15</sup> Третье предположение о месте рождения Иоанна Кассиана является более авторитетным. Для обоснования этих слов можно привести труд Геннадия Массилийского «Книга о церковных писателях», в которой он прямо указывает место рождения святого: «Кассиан, родом из Скифии, в Константинополе самим Иоанном Великим возведен был в диаконы, основал два монастыря в Массилии, мужской и женский, существующие и поныне. Опытный наставник, писал он слогом ученым, изящным, выразительным и проникновенным о вещах, крайне необходимых в монашеском служении»<sup>16</sup>. Имеются и другие, менее авторитетные мнения о месте рождения святого – Палестина, Серта (современная Турция) и Антиохия.<sup>17</sup>

Имеется ряд вопросов касательно имени святого. Геннадий Массилийский называет его «Кассиан»<sup>18</sup>. Таким же именем называли преподобного и другие авторы – Венедикт Нурсийский, Григорий Турский, Григорий I Великий и Созомен.<sup>19</sup> Сам святой также неоднократно называет себя этим именем, тогда

---

<sup>14</sup> Ерофеева, Н. Марсель и Вифлеем / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Ioann\\_Kassian\\_Rimljanin/marsel-i-vifleem/](https://azbyka.ru/otechnik/Ioann_Kassian_Rimljanin/marsel-i-vifleem/) (дата обращения: 18.10.2022). – Загл. с экрана. – Яз. русский.

<sup>15</sup> Димитрий Ростовский, свят. Память преподобного отца нашего Кассиана Римлянина. Февраль. День двадцать девятый // Козельск: Издание Введенской Оптиной Пустыни, 1993. С. 496.

<sup>16</sup> Геннадий Массилийский. Книга о церковных писателях / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Istorija\\_Tserkvi/tserkovnye-istoriki-4-5-vekov/2](https://azbyka.ru/otechnik/Istorija_Tserkvi/tserkovnye-istoriki-4-5-vekov/2) (дата обращения: 19.10.2022). – Загл. с экрана. – Яз. русский.

<sup>17</sup> Фокин, А.Р. Иоанн Кассиан Римлянин / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2010. С. 320.

<sup>18</sup> Геннадий Массилийский. Книга о церковных писателях / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Istorija\\_Tserkvi/tserkovnye-istoriki-4-5-vekov/2](https://azbyka.ru/otechnik/Istorija_Tserkvi/tserkovnye-istoriki-4-5-vekov/2) (дата обращения: 19.10.2022). – Загл. с экрана. – Яз. русский.

<sup>19</sup> Фокин, А.Р. Иоанн Кассиан Римлянин / Православная энциклопедия под редакцией

как имя «Иоанн» встречается в его трудах лишь дважды, чаще подписываясь именем «Кассиан» или не подписываясь вовсе. Достаточно интересным является тот факт, что некоторые исследователи считают имя «Кассиан» прямым доказательством, что преподобный был родом из Малой Скифии: «Еще в 1912 году румынский ученый В. Парван обнаружил в Малой Скифии район около Сереметского леса (ныне Касиан), издревле считавшийся владением рода так называемых «кассиан», где на скалах сохранились древние надписи, указывающие на право собственности этого рода на данную землю»<sup>20</sup>. Таким образом, имя «Кассиан» является указанием на принадлежность к роду, проживавшему на территории современной Румынии.

Прозвище Римлянин впервые мы встречаем у Константинопольского патриарха Фотия, который предполагал, что родиной преподобного является Рим, что не находит подтверждения у других авторов-современников (более позднее мнение о том, что преподобный Иоанн родился в Риме, можно встретить у святителя Димитрия Ростовского – прим. авт.). Значительно авторитетнее является версия о том, что святой получил подобное наименование благодаря тому, что прекрасно знал не только греческий язык, но и латынь.<sup>21</sup> Умение не только разговаривать, но и излагать свои мысли, свидетельствует о высочайшем уровне образования, которое получил преподобный Иоанн. Западный теолог Й. Квастен отмечает уникальный стиль письма преподобного Иоанна, который не был несвойственным для святых отцов того времени: «Кассиан был человеком литературно образованным. Его словарный запас и стиль речи характеризует его как образованного человека, который прекрасно знает греческий язык и использует эллинистическую терминологию. Это автор, временами обращающийся к намекам, временами к

---

Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2010. С. 321.

<sup>20</sup> Малков, Г. Сотериология преподобного Иоанна Кассиана Римлянина / Альфа и Омега // №4 (22), 1999. С. 109.

<sup>21</sup> Фокин, А.Р. Иоанн Кассиан Римлянин / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2010. С. 319-320.

воспоминаниям и наблюдениям, знающий, как добавить в свои диалоги местный колорит, анекдотические рассказы, красноречивые образы и ораторский стиль»<sup>22</sup>.

Помимо знания языков, святой ориентировался в классической античной и латинской литературе, был хорошо знаком с философией. Вероятнее всего, преподобный Иоанн обучался на родине: «В Малой Скифии, в одной из школ одного из известных тогда местных центров культуры (например, Истрия, Томис, Каллатис) Иоанн мог получить достаточно хорошее образование, проникнутое, однако, тем сугубо классическим духом, что был свойственен в то время школам латинских провинций»<sup>23</sup>. Как много позже вспоминал сам преподобный Иоанн, этот факт на протяжении долгого времени мешал ему на пути христианской добродетели.<sup>24</sup>

Получив светское образование, преподобный Иоанн имел возможность реализовать его на многих востребованных должностях, которые требовали гибкости ума и знания языков. Тем не менее, он был далек от мирской карьеры, всем сердцем желая подвижнической жизни. Стремление преподобного к монашескому подвигу обосновывается святителем Епифанием Кипрским, который в своем труде «Панарион» отмечает, что в землях, откуда был родом святой Иоанн, существовало несколько монастырей: «В самой Готфии получили начало монастыри, монашеская жизнь и девство и строгое подвижничество. Эта община действительно ведет удивительный образ жизни, и все в их монастырях идет прекрасно...»<sup>25</sup>. Возможно, в одном из этих монастырей у преподобного Иоанна Кассиана Римлянина и возникло желание посвятить себя подвижнической жизни монаха.

---

<sup>22</sup> J. Quasten. Patrology. Vol. 4: The Golden Age of Latin Patristic Literature / West-minster, Maryland, 1986. P. 513.

<sup>23</sup> Малков, Г. Сотериология преподобного Иоанна Кассиана Римлянина / Альфа и Омега // №4 (22), 1999. С. 110.

<sup>24</sup> Там же, с. 110.

<sup>25</sup> Епифаний Кипрский, свят. На восемьдесят ересей Панарий, или Ковчег / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Epifanij\\_Kiprskij/na-vosemdesjaty-eresej-panarij-ili-kovcheg/3](https://azbyka.ru/otechnik/Epifanij_Kiprskij/na-vosemdesjaty-eresej-panarij-ili-kovcheg/3) (дата обращения: 29.10.2022). – Загл. с экрана. – Яз. русский.

## 1.2 Монашество в Палестине

В период между 380 и 383 годами, преподобный Иоанн вместе с другом детства Германом, разделяющим его стремления к монашеской жизни, отправляется в Палестину. Там друзья принимают постриг в одном из монастырей, который находился вблизи пещеры, где совершилось Боговоплощение.

Палестинский период жизни преподобного Иоанна Кассиана Римлянина был сравнительно небольшим по продолжительности – всего несколько лет – но именно в эти годы сформировались основные положения аскетического делания. Святой, благодаря большому количеству монастырей, расположенных в окрестности, познакомился с общежительным уставом многих из них, что позже было отражено в сочинениях. Вероятно, в это же время преподобный Иоанн познакомился с аввой Пафнутием, известным египетским подвижником. Авва был наместником монастыря в Панефисе, но, не желая мирской славы, прятался от паломников в келье Иоанна и Германа. Преподобный описывает первую встречу с аввой следующим образом: «Он принял нас с такой милостью и человеколюбием, что удостоил нас, как прежних сокеелейников, поселиться в своей келье...»<sup>26</sup>. Наставления, полученные преподобным Иоанном в Панефисе были изложены им в 20-й главе «Собеседований».

Встреча со столь высоко духовным наставником во многом предопределила дальнейшую жизнь святого Иоанна Кассиана, пожелавшего познакомиться с египетской монашеской традицией. Так, приблизительно в 385 году Иоанн и Герман покидают Палестину и отправляются в Египет.<sup>27</sup>

## 1.3 Египетский период

---

<sup>26</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 733.

<sup>27</sup> Фокин, А.Р. Иоанн Кассиан Римлянин / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2010. С. 320.

Прибыв в Египетский порт Танис, Иоанн и Герман направились в Диолк, расположенный в дельте Нила и некоторое время прожили в общежительном монастыре, где познакомились с жившими в некотором отдалении от него отшельниками – Архевием, Пиаммоном и Иоанном. В начале Иоанн и Герман некоторое время провели в монастыре, но их душа стремилась к уединению, а возможность поучиться у опытных подвижников еще сильнее влекла их за стены обители. Вновь обратившись к трудам преподобного Иоанна, можно увидеть испытанную им радость, причина которой заключалась в возможности находиться рядом со столь высоко духовными подвижниками: «Мы к ним поспешили с величайшим желанием, крайне поразившись их трудам, которые они терпели ради созерцания добродетелей и из любви к уединению»<sup>28</sup>.

Прожив в окрестностях Диолка некоторое время, преподобный Иоанн и его спутник отправились в Нижний Нил. Основная цель их путешествия заключалась в посещении пустыни Скит, в которой подвизался авва Моисей, которому посвящены 1-е и 2-е «Собеседования». Посещая другие обители пустыни, молодые подвижники познакомились со многими другими монахами, известными своим благочестием – Даниилом, Серапионом, Сереном, Исааком, Феонией и Пафнутием. Последний на некоторое время стал наставником преподобного Иоанна.

А.Р. Фокин предполагает, что в египетский период жизни Иоанн Кассиан Римлянин познакомился с Евагрием Понтийским. Евагрий разделял некоторые идеи Оригена, за что на V и VI Вселенских соборах был осужден, но для преподобного Иоанна он стал очередным примером благочестивой жизни. Стоит упомянуть и то, что Евагрий первый среди церковных авторов сформулировал концепцию смертных грехов. Обращаясь к его трудам, можно увидеть следующее: «Ибо нельзя попасть в руки духа блуда тому, кто перед этим не впал в [страсть] чревоугодия; нельзя возмутиться гневом тому, кто не

---

<sup>28</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемика и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 252.

сражается за явства, или за деньги, или за славу человеческую; нельзя избежать беса печали тому, кто всего этого лишился или не может стяжать; нельзя избежать гордости, этого первого порождения дьявола, тому, кто не исторг [из себя] «корень всех зол – сребролюбие» (1 Тим. 6:10) <...><sup>29</sup>. Впрочем, сам преподобный в своих трудах его не упоминает, тогда как «единственным указанием на Евагрия могут быть слова Иоанна «об одном брате» из провинции Понт, который проявлял великое стремление к чистоте своего сердца и созерцанию Бога»<sup>30</sup>.

Вскоре после смерти Евагрия, наступившей в 399 году,<sup>31</sup> преподобный Иоанн Кассиан Римлянин отправляется в Константинополь. Вероятнее всего, причина оставление пустыни и переезд в крупный и шумный город заключалась в гонении на оригенистов со стороны александрийского патриарха Феофила. Иоанн Кассиан не был ярким сторонником Оригена, однако мог почерпнуть его идеи через Евагрия Понтийского или же территориально проживать в тех же местах, в которых жили оригенисты. Таким образом, Иоанн, Герман и еще несколько десятков монахов около 400 года покидают Египет и отправляются в Константинополь с целью попросить защиты у святителя Иоанна Златоуста.

#### **1.4 Поездка в Константинополь и Рим**

По прибытии в столицу Восточной Римской Империи преподобного Иоанна, его со всем радушием встречает архиепископ Константинопольский Иоанн Златоуст. Видя благочестие египетских монахов, святитель Иоанн рукополагает их в священный сан. Стоит отметить, что сам преподобный,

---

<sup>29</sup> Евагрий Понтийский. О помыслах / Пер. и коммент. А.И. Сидоров // М.: Сибирская Благовонница, 2012. С. 6-7.

<sup>30</sup> Фокин, А.Р. Иоанн Кассиан Римлянин / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2010. С. 320.

<sup>31</sup> Дунаев, А.Г. Евагрий Понтийский / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 16 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2007. С. 557.

стремившийся всю свою жизнь «избегать женщин и епископов»<sup>32</sup>, воспринял дьяконский чин с некоторой неохотой, поскольку видел в церковном служении препятствие к полюбившемуся уединению в пустыне. После дьяконской хиротонии, преподобный Иоанн был назначен на должность хранителя сокровищницы, неся послушание до повторной ссылки святителя Иоанна Златоуста.

Осенью 404 года многие египетские пустынножители, прибывшие в Константинополь в 400 году, отправились в Рим к папе Иннокентию I, с целью ходатайствовать перед ним за несправедливо осужденного константинопольского архиепископа. В 405 году папа римский направил в столицу Восточной Римской Империи делегацию, в которую, возможно, входил и преподобный Иоанн. Несмотря на ходатайство Иннокентия I к императору Аркадию, дело святителя Иоанна не было пересмотрено.

Как отмечает А.Р. Фокин, описание дальнейшего жизненного пути святого Иоанна Кассиана Римлянина не находит однозначного мнения среди исследователей его жития и трудов.<sup>33</sup> Согласно одним данным, преподобный возвращается в Константинополь, откуда, спустя некоторое время, отправляется в Палестину в поисках уединенной монашеской жизни. По другим источникам, святой Иоанн возвращается в Рим, где принимает священный сан и становится советником епископа. В пользу этого мнения говорит знакомство преподобного с будущим папой римский Львом I Великим и определенная «привязанность» к Римской церкви. Об этом святой Иоанн Кассиан пишет в предисловии к труду «О Воплощении Господа против Нестория», который был адресован Льву, бывшему в тот момент архимандритом: «Но ты, мой достопочтенный Лев, пересилил мой замысел и намерение своим похвальным усердием и требующей повиновения любовью. Кроме того, моя небезызвестная привязанность

---

<sup>32</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 325.

<sup>33</sup> Фокин, А.Р. Иоанн Кассиан Римлянин / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2010. С. 321.



(charitas) к Римской церкви и честь божественного служения выводят меня из прежде задуманного удаления в тишину на внушающий трепет общественный суд»<sup>34</sup>.

К 415 году преподобный Иоанн окончательно решил покинуть столицу Западной Римской Империи и направился в провинцию Южная Галлия. Причиной могла послужить как опасность со стороны готов, которые в это время все больше угрожали Римской Империи, так и стремление к уединенной молитве, чего нельзя было достигнуть в шумном и многолюдном Риме.

### **1.5 Галльский период жизни**

Прибыв в Галлию, Иоанн Кассиан поселяется вблизи города Массилия (Марсель). Заручившись добрым расположением и благословением епископа Прокула, преподобный стал трудиться в деле распространения монашества на территории римской провинции. Стоит заметить, что к началу V века в Южной Галлии уже существовала монашеская жизнь, которая, впрочем, не была систематизирована и регулярна. Как отмечает исследователь Д.М. Омельченко, трудами Мартина Турского (336-387) вблизи больших городов были образованы несколько обителей общежительного типа, которые, впрочем, не сохранились до времени преподобного Иоанна Кассиана Римлянина. Таким образом, галльская деятельность святого Иоанна, направленная на устройство монашества, была реализована не только в открытии новых монастырей, но и в стремлении обустроить уже имеющиеся обители, «придать им регулярный характер, организовать их жизнь по четким писанным правилам, с опорой на восточный опыт, но с учетом конкретных географических и природных реалий Галлии и психологических особенностей ее жителей»<sup>35</sup>.

Став настоятелем мужского общежительного монастыря (в настоящее время – аббатство Сен-Виктор в Марселе (Франция) – прим. авт.), преподобный,

---

<sup>34</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. О Воплощении Господа против Нестория / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 22.

<sup>35</sup> Омельченко, Д.М. Образ Египта в произведениях Иоанна Кассиана Римлянина / Петербургский исторический журнал // 2015, №3 (7). С. 70.

руководствуясь имеющимся богатым аскетическим опытом, устанавливает в нем монашескую общину, адаптированную к местным условиям. Спустя некоторое время преподобный Иоанн Кассиан стал пользоваться авторитетом не только среди монахов основанного им монастыря, но и среди других наместников и епископов Южной Галлии. Учитывая достаточно низкий уровень организации монастырей и жизни общин, многие подвижники обратились к преподобному с просьбой о составлении для них руководства к ведению монашеской жизни и управлению обителями. Ответом на их прошения стали два самых известных аскетических творений – «О правилах общежительных монастырей» и «Собеседования», написанные в 20-е годы V века.

Как отмечает А.Р. Фокин, во время написания «Собеседования», предположительно, в 426 году, преподобный Иоанн Кассиан принял участие в полупелагианских спорах, «связанных со сложностями рецепции в среде галльских монахов учения блаженного Августина, епископа Гиппонского, о божественной благодати и предопределении»<sup>36</sup>. Преподобный не соглашается как с Пелагием, так и с Августином. Отвечая на богословские положения первого, Иоанн Кассиан говорит о том, что надежда лишь на собственные силы приведет подвижника к неминуемой духовной гибели; со вторым же святой Иоанн согласен в отношении падшей человеческой природы, но считает ее не безнадежной и заслуживающий помощи со стороны Бога: «По мнению галльского богослова, грех не уничтожил в человеке образ Божий, поэтому человек, хотя и не имеющий внутренней духовной потенции, с помощью которой он мог бы достичь нравственного совершенства, все же сохраняет в себе желание добра, жажду спасения. Именно на это желание и откликается Бог, даруя подвижнику благодать...»<sup>37</sup>.

Примерно в то же время им по просьбе архимандрита Льва (будущего

---

<sup>36</sup> Фокин, А.Р. Иоанн Кассиан Римлянин / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2010. С. 322.

<sup>37</sup> Антонян, А.Р. Антропологические концепции Пелагия и Иоанна Кассиана Римлянина / Вопросы теологии. Т. 4 // №3, 2022. С. 403.

папы римского Льва I Великого – прим. авт.) был написан трактат «О воплощении Господа против Нестория», что фактически означало вступление преподобного в несторианские споры.<sup>38</sup> Впрочем, к этому времени Иоанн Кассиан был уже достаточно преклонного возраста и слаб здоровьем, по причине чего не принимал участия в осуждении Нестория на Третьем Вселенском соборе в Ефесе.

Земной путь преподобного Иоанна Кассиана Римлянина был окончен около 435 года, о чем свидетельствует Геннадий Массилийский: «Он умер в Массиллии в годы правления императоров Феодосия и Валентина»<sup>39</sup>.

Подводя итоги главы, можно сказать следующее.

Сразу после зарождения монашества в начале III века, многие христиане стремились к подвижнической жизни. Особо популярными сразу же становятся иерусалимские и египетские пустыни, отличающиеся суровым климатом: во многих пустынных местах образовывались монастыри и появлялись кельи отшельников. За полтора столетия сформировалась традиция монашества, которая привлекала многих молодых подвижников, стремившихся встать на путь аскетического совершенствования. Одним из таких людей в конце IV века стал Иоанн Кассиан Римлянин, в будущем прославленный в Православии как преподобный.

Преподобный Иоанн был пострижен в монашество в Иерусалиме, некоторое время подвизался в местных монастырях, а затем он и его близкий друг Герман пожелали приобщиться к святоотеческой традиции египетских старцев. В Египте преподобный познакомился со многими опытными пустынноиками, переняв их аскетический опыт, который позже был изложен им в труде «Собеседования». Галльский период жизни стал самым плодотворным временем жизни преподобного Иоанна. Именно в Мессалинии им были

---

<sup>38</sup> Бриллиантов, А.И. Лекции по истории Древней Церкви / Вступ. ст. и науч. ред. А.Ю. Братухина // СПб.: Изд-во О. Абышко, 2007. С. 345.

<sup>39</sup> Геннадий Массилийский. Книга о церковных писателях / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Istorija\\_Tserkvi/tserkovnye-istoriki-4-5-vekov/2](https://azbyka.ru/otechnik/Istorija_Tserkvi/tserkovnye-istoriki-4-5-vekov/2) (дата обращения: 17.04.2023). – Загл. с экрана. – Яз. русский.

написаны труды «Установление общежительных монастырей» и «Собеседования», в которых содержится богатый аскетический опыт иерусалимских и египетских старцев.

## Глава 2. Аскетические труды преподобного Иоанна

### 2.1 Установления общежительных монастырей

Труд написан в период между 417 и 419 годами. Другая датировка гласит о более позднем времени написания – 417-425 гг. Основным поводом для написания «Установления общежительных монастырей» становится просьба Кастора, епископа Аптского, который в то время имел желание основать во вверенной ему епархии общежительный монастырь, но не имел должных знаний в данном вопросе. Основной сложностью для владыки было его стремление устроить монашескую обитель по восточным традициям, но находящуюся на христианском Западе. В пользу этой причины написания труда можно сказать, что сохранилось письмо епископа Кастора к преподобному Иоанну (которое, впрочем, большинство исследователей отвергают, называя подложным – прим. авт.), а также упоминание в «Собеседованиях» самого святого: «Обязательство, данное блаженнейшему папе Кастору в предисловии к тем книгам, в которых разбираются установления общежительных монастырей и средства против восьми главных пороков, насколько хватило нашего невеликого дарования в какой-то мере выполнено»<sup>40</sup>.

Говоря о содержании «Установлений общежительных монастырей» можно сказать следующее. Всего в труде двенадцать книг, содержащие в себе множество иллюстраций из жизни египетских и ближневосточных подвижников благочестия. Книги с первой по четвёртую включительно говорят о том, как должна быть устроена у монаха «внешняя жизнь»<sup>41</sup>. Здесь внимание уделяется важным вопросам, касающимся монашества: поступление в монастырь, подробным образом регламентируется духовный и нравственный облик монаха, его элементы одежды (книга 1); монастырские молитвенные правила, распорядок дня, обязанности и несение послушаний (книги 2 и 3);

---

<sup>40</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 347.

<sup>41</sup> Ерофеева, Н. Марсель и Вифлеем / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Ioann\\_Kassian\\_Rimljanin/marsel-i-vifleem/](https://azbyka.ru/otechnik/Ioann_Kassian_Rimljanin/marsel-i-vifleem/) (дата обращения: 18.10.2022). – Загл. с экрана. – Яз. русский

покаяние, монашеские обеты, послушание духовным наставникам (книга 4). Важным моментом является тот факт, что в качестве основного теоретического источника для первой части «Установлений монашеской жизни» служит не только богатый духовный опыт преподобного Иоанна, полученный им в разных монастырях Египта и Ближнего Востока, но и синтез трудов святых отцов прошлого. В первую очередь, Кассиан Римлянин ссылается на святителя Василия Великого, блаженного Иеронима Стридонского и преподобного Пахомия Великого, труды которого были переведены на латынь блаженным Иеронимом.

Оставшиеся восемь книг «Установлений» являются более близкими к теме настоящего исследования. В V-XII книгах преподобный Иоанн рассматривает и анализирует причины появления восьми главных страстей в жизни человека, а также предлагает способы для борьбы с ними. Обращаясь к епископу Кастору в первой главе V книги, преподобный Иоанн перечисляет восемь страстей, кратко характеризуя некоторые из них:

- чревоугодие – вожделение глотки;
- блуд;
- сребролюбие – скупость или любовь к деньгам;
- гнев;
- печаль;
- уныние – неутолимая тревога или тоска сердца;
- тщеславие – пустая и суетная слава;
- гордость.<sup>42</sup>

Последние главы труда преподобного Иоанна в скором времени приобретают широкую популярность в обособленном плане, приобретая название «О средствах против восьми главных пороков». Тем не менее, сам автор «Установлений» говорит о том, что его творение является практическим

---

<sup>42</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 229.

руководством для монахов-подвижников, которые стремятся достигнуть более высокого уровня духовного совершенства: «Монах после общежительного монастыря старается достичь степеней более высокого совершенства и, приобретя различение (дар рассуждения – прим. авт.), уже может опираться на собственное суждение и достигать вершины отшельничества <...> И по этой причине монаху, желающему запастись духовным медом, как благоразумнейшей пчеле, подобает снимать с цветка каждую добродетель от тех, кому она более всего свойственна...»<sup>43</sup>.

## 2.2 Собеседования

По времени написание труда относится к периоду после 425 года. «Собеседования» разделены на три части, содержащих в себе двадцать четыре беседы. Стоит заметить, что преподобный Иоанн видел в числе «24» символический смысл, который соответствует числу старцев из книги Откровения апостола и евангелиста Иоанна Богослова: «И вокруг престола двадцать четыре престола; а на престолах видел я сидевших двадцать четыре старца, которые облечены были в белые одежды и имели на головах своих золотые венцы» (Откр. 4:4). Сам преподобный так обосновывает численное совпадение: «Если те двадцать четыре наших старца будут увенчаны некоторой славой за заслугу своих наставлений, то, склонив головы, они должны принести ее Агнцу, Который был заклан ради спасения мира. Ибо Он ради прославления имени Своего соблаговолил даровать как им столь исключительный образ мыслей, так и нам хоть какое-то красноречие, чтобы выразить столь великую глубину мысли. Ибо за награды, обретенные по дару Его, необходимо воздавать благодарность Создателю всех благ»<sup>44</sup>.

Первую часть труда преподобный Иоанн посвящает епископу Леонтию Фрейскому, который приходился родным братом епископу Кастору Аптскому,

---

<sup>43</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 231.

<sup>44</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 813.

уже скончавшемуся к тому времени, а также монаху Элладию, который в будущем также будет почтен архиерейским саном.<sup>45</sup> Семь бесед второй части «Собеседования» адресована двум будущим епископам – Гонорату Арльскому, основателю Леринского монастыря и Евхерию Лионскому, насельнику той же обители.<sup>46</sup> Третью часть преподобный Иоанн посвящает братьям-подвижникам Иовиану, Минервию, Леонтию и Феодору, несших свои монашеские послушания в окрестности Массилии (Марселя).<sup>47</sup>

Формат «Собеседований» представляет собой сборник бесед преподобного Иоанна с другими подвижниками египетской пустыни – аввой Моисеем, Серапионом, Иосифом, Пафнутием, Херимоном и некоторыми другими братьями. Говоря о «Собеседованиях», можно сказать, что произведения преподобного Иоанна представляют собой сборник советов и рассуждений о монашеской жизни. Впрочем, как и во многих других аскетических творениях разных авторов, в трудах преподобного Иоанна рода можно найти множество полезных советов, касающихся жизни вне монастырских стен или за границей египетской пустыни. Для настоящего исследования наиболее интересными представляются следующие беседы:

- различия помыслов и поступков – духовной рассудительности (глава 2-я);
- духовная и плотская борьба (глава 4-я);
- восемь главных страстей, а также способы борьбы с ними (глава 5-я);
- природа добра и природа зла (глава 6-я);
- свойства молитвы и, в частности, молитвы Господней (глава 9-я);
- борьба с блудными помыслами и делами, а также сохранение целомудрия (глава 12-я);
- рассмотрения понятия «синергия» – соработничества между Богом

---

<sup>45</sup> Там же, с. 347.

<sup>46</sup> Там же, с. 563.

<sup>47</sup> Там же, с. 697-698.



и человеком в деле спасения последнего. Вопрос о природе Божественной благодати (глава 13-я);

- разница между двумя образами жизни: деятельным и созерцательным (глава 14-я);

- о покаянии (глава 20-я);

- разница между Ветхозаветным Законом и Новозаветным временем Благодати Божией (глава 21-я);

- о законах ума и противостоянии между ними (глава 23-я);

- о важности умерщвления плотских склонностей (глава 24-я);

Другие беседы также являются крайне важными для духовного подвига, но в меньшей степени отвечают теме нашего исследования. Тем не менее, информация из глав, не описанных выше, также будет использоваться по мере необходимости.

Стоит отметить, что современники преподобного Иоанна Кассиана Римлянина высоко оценивали его труд. Так, преподобный Венедикт Нурский настоятельно рекомендовал монахам своей обители ежедневного читать «Собеседования». Сам святой неоднократно ссылается на труд преподобного Иоанна в своем творении под названием «Монашеские правила».<sup>48</sup> В другом труде, «Правилах учителя», который датируется VI веком, также прослеживается достаточно явное влияние богословской мысли преподобного Иоанна Кассиана Римлянина.<sup>49</sup>

---

<sup>48</sup> Фокин, А.Р. Преподобный Иоанн Кассиан / [Электронный ресурс]: сайт. URL: <https://azbyka.ru/otechnik/Aleksej-Fokin/prepodobnyj-ioann-kassian/> (дата обращения: 18.03.2023). – Загл. с экрана. – Яз. русский.

<sup>49</sup> Иоанн Кассиан Римлянин / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://www.pravenc.ru/text/471291.html#part\\_11](https://www.pravenc.ru/text/471291.html#part_11) (дата обращения: 24.03.2023). – Загл. с экрана. – Яз. русский.

## Глава 3. Основные положения аскетического учения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина

### 3.1 Аскетическое учение преподобного Иоанна Кассиана Римлянина

Как отмечает исследователь А.Р. Фокин, на аскетические взгляды преподобного Иоанна существенное влияние оказало учение Евагрия Понтийского, который, в свою очередь, был последователем Оригена.<sup>50</sup> Это выражается, в первую очередь, в разделении аскетического пути на этапы. Если Евагрий выделяет три пути восхождения к Богу (вершина добродетелей – духовная любовь, поднимающая подвижника до созерцания умопостигаемых природ – малый апоскатастасис, в состоянии которого человек приобретает чистую молитву)<sup>51</sup>, то Иоанн Кассиан Римлянин выделяет два этапа: стяжание чистоты сердца и достижения Царствия Небесного.<sup>52</sup> Важно заметить, что преподобный Иоанн как в «Установлениях общежительных монастырей», так и в «Собеседованиях» использует термин «чистота сердца», которое по всем определениям является схожим с термином «бесстрастие», используемым Евагрием Понтийским. Разность в терминологии при общности некоторых взглядов объясняется периодизацией основных трудов преподобного Иоанна, которые были написаны уже после 400 года, то есть после осуждения оригенизма в Египте.

Согласно аскетическим воззрениям Иоанна Кассиана Римлянина, чистота сердца может быть достигнута двумя путями, называя их «видами знания»: «Первое деятельное, которое обретается путем совершенствования нравов и очищения от пороков; второе – умозрительное, которое состоит в созерцании

---

<sup>50</sup> Фокин, А.Р. Иоанн Кассиан Римлянин / Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 // М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия», 2010. С. 330.

<sup>51</sup> Холодов, Е. Аскетика Евагрия Понтийского и Оригена // [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Evagrij\\_Pontijskij/asketika-evagrija-pontijskogo-i-origena/#0\\_12](https://azbyka.ru/otechnik/Evagrij_Pontijskij/asketika-evagrija-pontijskogo-i-origena/#0_12) (дата обращения: 28.03.2023). – Загл. с экрана. – Яз. русский.

<sup>52</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемика и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 351.

Божественных вещей и постижении сокровенных смыслов»<sup>53</sup>. Стоит отметить, что преподобный в своих творениях неоднократно говорил о важности их взаимосвязи: «Всякий, кто захочет достичь умозрительного знания, должен со всем радением и добродетелью обрести сначала знание деятельное»<sup>54</sup>. Одновременно с этим, Иоанн Кассиан делал важное замечание о том, что деятельная жизнь христианина разделяется на две составляющие – отрицательную, заключающуюся в познании собственных грехов и положительную, состоящую из различения добродетелей и их совершенствования: «Первый шаг связан с тем, чтобы постичь природу всех пороков и [узнать] способ избавления от них. Второй – с тем, чтобы понять порядок добродетелей и чтобы наш дух настолько утвердился посредством их совершенствования, дабы он служил им уже не по принуждению и не как подчиненный их строгой власти»<sup>55</sup>.

Более предметно рассуждая на тему достижения состояния чистоты сердца, преподобный Иоанн говорит о монастырской дисциплине: важным является не только отречение от личного имущества, но и от своей воли, что выражается в полном доверии опытному духовному наставнику. Регулярное открытие своих дел и помыслов, послушание их воле (в «Установлениях общежительных монастырей преподобный Иоанн называет волю наставника «Божественным повелением»<sup>56</sup> – прим. авт.) способствует достижению духовного совершенства. Также преподобный указывает путь, следуя которым молодой подвижник может достигнуть состояния чистоты духовной. Иоанн Кассиан выделяет следующие ступени:

- страх Господень, основание важности которого содержится в словах книги Притчей: «Начало мудрости – страх Господень...» (Притч. 9:10);

---

<sup>53</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 623.

<sup>54</sup> Там же, с. 623.

<sup>55</sup> Там же, с. 623.

<sup>56</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 177.

- Спасительное сокрушение о собственных грехах;
- Отречение или нищета – отказ и презрение любого богатства;
- Смирение, в результате достижения которого подвижник умерщвляет пожелания;
- Умерщвление пожеланий способствует искоренению страстей;
- Искоренив страсти, подвижник способен стяжать добродетели, через которые, в свою очередь, достигается состояние чистого сердца или апостольской любви.<sup>57</sup>

Безусловно, он писал это будучи монахом, поэтому основные тезисы аскетического учения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина в большей степени применимы в монашеской среде. Тем не менее, в его системе имеются положения, применимые не только в среде монашествующих, но и среди мирян. Для лучшего понимания аскетических воззрения преподобного необходимо более подробным образом рассмотреть три следующих важных положения, которым автор уделяет значительное внимание в своих трудах: сущность подвижничества, духовную рассудительность и учение о «царском пути».

### **3.2 Сущность подвижничества**

Преподобный Иоанн дает подвижничеству следующее определение: «Подвижничество есть искусство или наука, имеющая своей конечной целью получение Царства Небесного, а ближайшей задачей – достижение чистоты сердца, без которого невозможно получить первое»<sup>58</sup>. Обратившись к трудам преподобного, можно увидеть, что он не определяет подвижничество как одно лишь монашество. По мнению архиепископа Федора (Поздеевского), монашеское делание в трудах Иоанна Кассиана, «как совокупность только известных внешних форм жизни, равно и вся внешняя сторона христианского подвижничества, не составляют всей его сути, а определяются в своем значении

---

<sup>57</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей. Книга 4 / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемические и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 228.

<sup>58</sup> Подвижничество // [Электронный ресурс]: сайт. URL: <https://azbyka.ru/podvizhnichestvo> (дата обращения: 18.04.2023). – Загл. с экрана. – Яз. русский.

и получают смысл от внутренней стороны, присущей подвижничеству»<sup>59</sup>. Подтверждение этих слов можно увидеть в «Собеседованиях», где преподобный, рассуждая о сущности подвижничества, называет наиболее распространенные монашеские практики, определяя их как средства для совершения духовного подвига: «Пост, бдения, исследование Писаний, нагота и лишение всех удобств не суть совершенства, но средства совершенствования, потому что цель этого искусства не в них состоит, но через них достигается»<sup>60</sup>. Таким образом, как монашество, так и все внешнее устройство жизни, приобретают смысл лишь при соответствующем к ним отношении, «служа одним из средств для выработки того нравственно-психологического содержания, в котором выражается совершенство христианской жизни»<sup>61</sup>.

В другом месте Иоанн Кассиан обосновывает мысль о том, что подвижничество не является неотъемлемой частью одного лишь монашеского делания, но применима и в мирской жизни. В «Собеседованиях» преподобный отмечает три вида отречений от греховного мира, с помощью которых человек осуществляется свое духовно-нравственное совершенствование: «Первое – то, при котором мы телесно презираем богатства и имущества мира, второе – когда отвергаем нравы, пороки и прежние привязанности души и плоти, а третье состоит в том, что мы <...> созерцаем только будущие и вождедем лишь невидимого»<sup>62</sup>. В своих суждениях Иоанн Кассиан основывается на Священном Писании, показывая в качестве примера ветхозаветного праведника Авраама, который исполнил все три отрицания по велению Божьему. Слова Господа:

---

<sup>59</sup> Феодор (Поздеевский), иером. Аскетические воззрения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина (пресвитера Массилийского) / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 901.

<sup>60</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 355.

<sup>61</sup> Феодор (Поздеевский), иером. Аскетические воззрения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина (пресвитера Массилийского) / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 901.

<sup>62</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 357.

«Пойди из земли твоей, от родства твоего и из дома отца твоего...» (Быт 12:1) стали для Авраама отречением от богатств отца, от привычных нравов и даже от любого земного воспоминания. При этом преподобный Иоанн замечает, что крайне важным является факт исполнения именно всех трех отречений: «Посему не будет большой пользы, если мы, приняв первое отречение с высшей преданностью веры, не исполним второго с тем же усердием и пылом»<sup>63</sup>.

Рассуждая на тему подвижничества, преподобный Иоанн отдает предпочтение именно монашескому образу жизни, как наиболее удобной и благоприятной форме аскетического делания. В «Собеседованиях» Иоанн Кассиан ссылается на опыт блаженного Антония, который наставляет молодых монахов не только отказываться от излишних благ, которые могут быть получены от родственников, но и избегать общежительных монастырей, отдавая предпочтение пустынножительству и уединению: «Наставил и нас своим примером, чтобы и мы избегали пагубных услуг со стороны родственников и всех, кто помогает получить необходимое пропитание, а также чтобы мы избегали прелестей сладостной обители и чтобы суровые природной горечи пески и области, истощенные от солевого наводнения <...> мы предпочитали всем богатствам этого мира»<sup>64</sup>.

Тем не менее, преподобный Иоанн учитывает, что «вечная награда в жизни будущей, Царство Небесное доступны для всех осуществивших в своей жизни задачи христианской нравственности»<sup>65</sup>, следовательно, им в очередной раз подтверждается мысль о том, что подвижничество является средством для достижения духовного совершенства, но не самим совершенством. В «Собеседованиях» преподобный говорит о том, что «если кто через уничтожение страстей заслужит обрести это место мира, поднимаясь от этой

---

<sup>63</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 398.

<sup>64</sup> Там же, с. 823.

<sup>65</sup> Феодор (Поздеевский), иером. Аскетические воззрения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина (пресвитера Массилийского) / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 905.

степени и превращаясь постепенно в духовный Сион, то есть в созерцателя Бога, станет также обителью Его. Ибо Господь пребывает не в борьбе воздержания, но в постоянном созерцании добродетелей, где Он уже не подавляет, не сдерживает, но навсегда сокрушил силу луков...»<sup>66</sup>. Достижение подобного состояния и является основной целью подвижничества, представляя из себя «только принадлежность, можно сказать, необходимый элемент христианской нравственности в ее жизненном осуществлении»<sup>67</sup>.

Важное место Иоанн Кассиан уделяет самому процессу обращения человека на путь спасения. Святой выделяет три пути:

- призывание от Господа. Этот путь выражен в непосредственным гласом Божиим, результатом которого становится коренное изменение жизни человека – отказ от прежнего существования в пользу сердечного сокрушения и исполнения заповедей. Одним из самых лучших примеров призывания подобного рода преподобный Иоанн называет призывание Авраама (Быт. 12:1);

- через человека. В этом пути Господь обращается к какому-либо праведнику, который, в свою очередь, возвещает волю Божию. Так было, например, с пророком Моисеем и израильским народом, выведенным из египетского пленения;

- призывание по необходимости. Иоанн Кассиан отмечает при этом Израиль, который на протяжении всей своей истории часто отходил от Бога, но был призываем Им обратно через неожиданные беды и обстоятельства.<sup>68</sup>

Как замечает преподобный, в целом, ход жизни человека, отозвавшегося на призыв Господа, не зависит от того пути, которым из путей он пришел на путь подвижничества. Тем не менее Иоанн Кассиан отмечает, что «первые два утверждаются, кажется, на лучших началах, однако нередко находим, что и от

---

<sup>66</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 593.

<sup>67</sup> Феодор (Поздеевский), иером. Аскетические воззрения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина (пресвитера Массилийского) / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 906.

<sup>68</sup> Там же, с. 966.

последнего, который ниже других и не предполагает особенного жара ревности, выходят мужи совершенные, духом горячие...»<sup>69</sup>.

Другой важной составляющей подвижнической жизни преподобный Иоанн называет страх Господень, который присущ каждому человеку, но, может быть, как взрачен, так и заглушен совершением грехов: «Им полагается и начало обращения, и очищение от страстей, и хранение добродетелей теми, кто упражняется на пути совершенства»<sup>70</sup>. Как отмечает архиепископ Федор (Поздеевский), данное состояние является естественным, поскольку после осознания собственной греховности и ничтожности в очах Божиих, человек ощущает страх не только перед могуществом Создателя, но и за свою дальнейшую участь, которая может быть страшной в случае неисполнения евангельских установлений: «Только по мере нравственного развития и изглаждения пороков прежней жизни у человека может появиться надежда получить царство небесное, и эта надежда в свою очередь тоже может поддерживать в нем ревность к добродетели»<sup>71</sup>.

Безусловно, путь подвижнической жизни крайне тяжел и тернист, что отмечает Иоанн Кассиан. Особенно часто как в «Установлениях», так и в «Собеседованиях» преподобный Иоанн призывает обращать пристальное внимание на моменты, когда попускаемые Богом искушения охлаждают волю человека, или же гордость превозносится и возвышается после совершенного подвига. Этот процесс святой называет «борьбой с самим собой», в котором подвижник противостоит живущим в нем порокам и греховным наклонностям: «Нам не нужно будет бояться внешних врагов, если те, что внутри нас, побеждены и подчиняются духу и если мы верим, что одного только

---

<sup>69</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 396.

<sup>70</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 225-226.

<sup>71</sup> Феодор (Поздеевский), иером. Аскетические воззрения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина (пресвитера Массилийского) / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 967.



воздержания от видимой еды недостаточно для совершенства сердца и чистоты тела, если не будет к нему присоединен и пост души»<sup>72</sup>. Необходимо со всем усердием прилагать усилия к искоренению того, что даже после окончания земной жизни «не перестанут сопровождать нас, если не будут отсечены и отвергнуты, пока пребываем в теле»<sup>73</sup>. В качестве наглядного примера искоренения грехов из человеческого естества и насаждения в нем добродетели, преподобный Иоанн приводит в пример ветхозаветный Израиль, изгнавший из своих пределов хананеев: «Воля Божия по природе отвела владения нашего сердца не порокам, но добродетелям. Когда же они, после грехопадения Адамова изгнанные из своей области разбушевавшимися пороками, то есть хананейскими народами, благодатью Божией вновь возвращаются туда благодаря нашему тщанию и труду...»<sup>74</sup>.

В деле искоренения и уврачевания грехов, подвижник всегда нуждается в помощи Божией, которая подается ему в Святой Евхаристии. Как известно, монахи, особенно пустычники, приступали к Телу и Крови достаточно редко, поэтому преподобный Иоанн в «Собеседованиях» напутствует читающих о важности причащения: «Будучи принято человеком, оно, как пламя пожигающее, прогоняет того духа, которые в его членах заседает или скрывается. Мы недавно видели, что таким способом был исцелен авва Андроник и многие другие. Ибо враг больше и больше будет нападать на одержимого им, когда увидит, что тот отлучен от небесного целительства...»<sup>75</sup>. Называя Причастие «небесным целительством», преподобный Иоанн следует в

---

<sup>72</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 243.

<sup>73</sup> Феодор (Поздеевский), иером. Аскетические воззрения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина (пресвитера Массилийского) / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 966.

<sup>74</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 448.

<sup>75</sup> Илларион (Алфеев), митр. Учение преподобного Иоанна Кассиана о Евхаристии и причащении / Научно-богословский и церковно-общественный журнал «Церковь и время». Т. LXXIII // Октябрь-Декабрь, 2015. С. 25.

этом священномученику Игнатию Богоносцу, который писал в послании к ефессянам, что Тело и Кровь есть «врачевство бессмертия, не только предохраняющее от смерти, но и дарующее жизнь во Иисусе Христе»<sup>76</sup>. Как отмечает митрополит Илларион (Алфеев), сказанные Иоанном Кассианом слова могут быть отнесены не только к монашеской практике причащения, но применимы и в мирской жизни: «Это понятие выводит его мысль за пределы частных аскетических вопросов, обсуждаемых в «Собеседованиях», ибо представление о том, что Евхаристия является лекарством, подразумевает, что все приобщающиеся ей нуждаются в исцелении»<sup>77</sup>.

Продолжая рассуждать на тему освобождения души от греховных пороков, Иоанн Кассиан в «Собеседованиях» говорит о том, что крайне важно исследовать свойства и причины их появления в жизни подвижника. После прохождения данного этапа следует заняться поиском их уврачевания и удаления, а уже после, когда душа будет находиться в состоянии освободиться от их влияния – стяжать в своем сердце добродетель. В очередной раз ссылаясь на Священное Писание, Иоанн Кассиан приводит в пример слова, сказанные Господом пророку Иеремии: «Смотри, Я поставил тебя в сей день над народами и царствами, чтобы искоренять и разорять, губить и разрушать, созидать и насаждать» (Иер. 1:10). Эти слова, по мнению преподобного, являются прямым указанием на подвижнические труды, которые заключаются в искоренении страстей и насаждении добродетелей: «Ведь справедливо говорят, что не может перейти к более высокому тот, кто не одолел более низкое, и гораздо хуже усвоит находящееся вовне тот, кто не смогу уразуметь находящееся у него внутри»<sup>78</sup>.

Еще одним важным положением аскетической системы преподобного

---

<sup>76</sup> Игнатий Богоносец, свщмч. Послание ко ефессянам / Антология: Ранние Отцы Церкви // Брюссель: Изд-во «Жизнь с Богом», 1988. С. 110.

<sup>77</sup> Илларион (Алфеев), митр. Учение преподобного Иоанна Кассиана о Евхаристии и причащении / Научно-богословский и церковно-общественный журнал «Церковь и время». Т. LXXIII // Октябрь-Декабрь, 2015. С. 26.

<sup>78</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемика и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 624.

Иоанна является духовная рассудительность – составляющая духовной жизни подвижника, которая помогает ему достигнуть состояния сердечной чистоты. Данное положение необходимо рассмотреть более подробно, чему и посвящен следующий раздел настоящей выпускной квалификационной работы.

### **3.3 Духовная рассудительность**

Духовная рассудительность, как одно из положений аскетического учения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина, вызывает активный интерес как для зарубежных исследователей (О. Чедвик, К. Стюарт, Р. Гудрич, К. Келли), так и для отечественных авторов (архиепископ Федор (Поздеевский), А.Р. Фокин и др.).

В «Собеседованиях» преподобный Иоанн определяет духовную рассудительность как одну из составляющих духовной жизни, необходимых для достижения чистоты сердца. Как отмечает святой, есть два пути, следуя которыми можно достигнуть духовного совершенства – деятельный путь и созерцательный путь: «Знание это двояко: первое – деятельное, которое обретается путем совершенствования нравов и очищения от пороков; второе – умозрительное, которое состоит в созерцании Божественных вещей и постижении сокровенных смыслов»<sup>79</sup>. При этом преподобный Иоанн особенным образом подчеркивает, что оба пути являются тесно связанными друг с другом: если первая основывается на познании человеком духовных пороков и поиске способов их врачевания, то вторая требуется для различия добродетелей, определения методов их стяжания с целью достижения духовного и нравственного совершенства.

Более подробно рассматривая основные аспекты духовной рассудительности по трудам преподобного Иоанна, необходимо обратиться к его «Собеседованиям», в которых святой уделяет данному вопросу значительное внимание. Так, в первом Собеседовании автор, ссылаясь на опыт

---

<sup>79</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемика и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 623.

аввы Макария, египетского старца, подвизавшегося в пустыне Скит, говорит о существовании трех видов помыслов, появляющихся в человеческой душе: от Бога (спасительные помыслы), от диавола (греховные помыслы, услаждающие греховное человеческое естество), от самого человека (как правило, данные помыслы являются образами и воспоминаниями, возникающими в человеческом сознании).<sup>80</sup>

Учитывая факт падшей природы человека, помыслы очень часто сопряжены с пороками, которые, после их принятия человеком, могут быть реализованы в греховных поступках. Рассуждая на данную тему, преподобный Иоанн следует категориям Евагрия Понтийского, первым среди церковных авторов определившего восемь смертных грехов: «Ибо нельзя попасть в руки духа блуда тому, кто перед этим не впал в [страсть] чревоугодия; нельзя возмутиться гневом тому, кто не сражается за явства, или за деньги, или за славу человеческую; нельзя избежать беса печали тому, кто всего этого лишился или не может стяжать; нельзя избежать гордости, этого первого порождения диавола, тому, кто не исторг [из себя] «корень всех зол – сребролюбие» (1 Тим. 6:10) <...>»<sup>81</sup>. Преподобный Иоанн также перечисляет указанные Евагрием Понтийским пороки, отмечает их взаимосвязь, а затем указывает на методы борьбы с ними: «Необходимо, во-первых, исследовать их свойства и особенности, во-вторых, изучить причины их появления и, в-третьих, овладеть средствами их врачевания и борьбы против них»<sup>82</sup>.

Человеческое существо устроено таким образом, что движение мыслей не прекращается в нем практически ни на секунду. По этой причине у человека и появляются все три вида помыслов, от возникновения которых он не может освободиться. Как отмечает преподобный Иоанн, в данной ситуации душа

---

<sup>80</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемические и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 366-367.

<sup>81</sup> Евагрий Понтийский. О помыслах / Пер. и коммент. А.И. Сидоров // М.: Сибирская Благовонница, 2012. С. 6-7.

<sup>82</sup> Фокин, А.Р. Духовная рассудительность у преподобного Иоанна Кассиана Римлянина и в западной аскетической традиции V-VI веков / Христианское чтение // №5, 2018. С. 63.

имеет возможность соглашаться с какими-то из помыслов, а какие-то отстранять от себя: «Чтобы уму не мешали помыслы, невозможно, а вот принимать их или отвергать возможно всякому, кто употребит старание. Итак, возникновение их не всецело зависит от нас, а одобрение или отбор – именно от нас»<sup>83</sup>. В этой же главе преподобный Иоанн приводит совет, следуя которому можно воспитать в себе духовную рассудительность: «Надо часто читать Писания и постоянно поучаться в них, чтобы тем самым предоставить себе случай для духовного воспоминания, отсюда [полезны] часто псалмопение, усердие в бдениях, постах и молитвах, дабы всем тем вызвать у нас прилежное сокрушение, чтобы утонченный ум не думал о земном, но созерцал небесное»<sup>84</sup>.

Преподобный Иоанн отмечает, что у человека есть все критерии для оценивания и проверки помыслов на предмет их греховности. В первую очередь святой говорит о полученной после грехопадения способности различать добро и зло: «В нашем сознании пребывает некий неподкупный и истинный судья, который один не ошибается, в то время как все временами заблуждаются относительно состояния нашей чистоты»<sup>85</sup>. Немаловажной для христианина является и сторонняя оценка, «соответствует ли дело общепринятой честности, почтено ли страхом Божиим, безупречно ли по смыслу»<sup>86</sup>, критерием чего является Священное Писание, пример святых подвижников и опыт духовно опытных наставников.

Как отмечает исследователь А.Р. Фокин, духовная рассудительность, согласно аскетическим трудам преподобного Иоанна Кассиана Римлянина, включает в себя три основных положения: «Во-первых, способность или дар различения духов, во-вторых, способность различения помыслов, в-третьих, умение сохранять умеренность или соблюдать надлежащую меру во всех

---

<sup>83</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 365.

<sup>84</sup> Там же, с. 365.

<sup>85</sup> Там же, с. 760.

<sup>86</sup> Там же, с. 370.

действиях и поступках»<sup>87</sup>. Важным условием является способность человека различать добро и зло, данная ему в момент сотворения Богом, но искаженная по причине грехопадения.

Преподобный Иоанн отмечает, что контроль собственных помыслов является одним из самых сложных для верующего человека. В свою очередь, духовная рассудительность является средством, помогающим дифференцировать духовные помыслы: «Итак, нам следует всегда наблюдать за этой трехчастной причиной и умело различать все помыслы, появляющиеся в нашем сердце, вначале исследуя их происхождение, причины и зачинателей, чтобы мы могли понять, как следует к ним относиться <...> Мы сможем сделать это, если исполним апостольское изречение: не всякому духу верьте, но испытывайте духов, от Бога ли они (1Ин. 4:1)»<sup>88</sup>. Слова святого дают основание для предположения о том, что первые две причины возникновения духовной рассудительности являются тесно связанными друг с другом: если первая позволяет ориентироваться в том, какого качества поступает помысел, то второй является способностью различать те силы, которые стоят за внушением того или иного помысла.

Стоит заметить, что некоторые исследователи, например, Р. Альчиати, определяет духовную рассудительность как навык или умение, приобретенное подвижником в результате собственного жизненного и духовного опыта: «Это противоречие остается не примиренным: искусство против дара»<sup>89</sup>. Впрочем, сам преподобный Иоанн в «Сочинениях» говорит об обратном – рассудительность является Божиим даром, получив который, человек должен его приумножить силами собственного подвига: «Дар различения не земной и не малый, но величайшая награда Божественной благодати. И если монах не

---

<sup>87</sup> Фокин, А.Р. Духовная рассудительность у преподобного Иоанна Кассиана Римлянина и в западной аскетической традиции V-VI веков / Христианское чтение // №5, 2018. С. 63.

<sup>88</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемические и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 367.

<sup>89</sup> Фокин, А.Р. Духовная рассудительность у преподобного Иоанна Кассиана Римлянина и в западной аскетической традиции V-VI веков / Христианское чтение // №5, 2018. С. 65.

достигнет его со всяческим усердием и не будет владеть различием входящих в него самого духов по определенному порядку, ему придется, блуждая словно в глухой ночи и непроницаемом мраке <...>»<sup>90</sup>. Таким образом, духовная рассудительность является результатом синергии – она является Божиим даром, преподаваемым подвижнику соответственно степени его духовного уровня, с одной стороны и плодом трудов самого человека, стремящегося возродить в себе первозаданный образ.

Рассуждая о природе добродетелей, преподобный Иоанн Кассиан Римлянин раскрывает последний аспект духовной рассудительности – чувство умеренности. Исследователь Р. Альчиати, анализируя изречения святого, пишет следующее: «Как фундамент добродетели и источник постоянства сердца, рассудительность становится также мерой человеческого действия в перспективе наилучшей срединной соразмерности»<sup>91</sup>. Преподобный Иоанн в самом деле называет рассудительность «родительницей умеренности»<sup>92</sup>, которая помогает подвижнику двигаться «царской дорогой»<sup>93</sup>, избегая искушений как со стороны излишних превозношений по причине стяжания добродетелей, так и чрезвычайной ревности в деле несения аскетических подвигов. К этой мысли святой приходит после анализа духовного падения некоторых монахов-отшельников, которые не смогли достигнуть необходимого уровня духовной рассудительности, которая «не позволяет превозноситься правотой добродетели, то есть из-за избытка усердия с нелепой самоуверенностью переходить меру оправданного воздержания, и не разрешает, услаждаясь послаблением, уклониться на противоположную, левую сторону – к порокам, то есть под предлогом управления телом размягчаться в вялости

---

<sup>90</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 373.

<sup>91</sup> Фокин, А.Р. Духовная рассудительность у преподобного Иоанна Кассиана Римлянина и в западной аскетической традиции V-VI веков / Христианское чтение // №5, 2018. С. 66.

<sup>92</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 374.

<sup>93</sup> Там же, с. 374.

духа»<sup>94</sup>.

Подобное рассуждение преподобного Иоанна о добродетели и чувстве умеренности делает ее близкой к уже известной концепции «середины», впервые встречающейся как в Священном Писании (2-е послание апостола Павла к Коринфской Церкви), так и в «Никомаховой этике» Аристотеля. Древнегреческий философ в своем трактате писал следующее: «Я называю серединой вещи то, что равно удалено от обоих краев, причем эта [середина] одна и для всех одинаковая. Серединою же по отношению к нам я называю то, что не избыточно и не недостаточно, и такая середина не одна и не одинакова для всех»<sup>95</sup>. Впрочем, преподобный Иоанн в своих трудах нигде не цитирует Аристотеля, ссылаясь при этом на два источника – крылатое выражение «крайности сходятся»<sup>96</sup>, которое приписывается Эзопу и на второе послание апостола Павла к Коринфянам: «Ибо и чрезмерный пост, и прожорливость приводят к одному и тому же концу, и к одинаковому ущербу ведут монаха и неумеренное продление бодрствования, и оцепенение глубочайшего сна <...> Поэтому, согласно апостолу, нужно с правильной мерой проходить с оружием правды в правой и левой руке (2Кор. 6:7) и таким образом шествовать между обеими крайностями под управлением различения»<sup>97</sup>.

Подводя итог разделу, можно в очередной раз обосновать важность учения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина о духовном рассуждении. Наследие святого Иоанна выражается не только в практическом руководстве для монашествующих и мирян, но и является важным источником для церковных авторов последующих поколений. Среди наиболее известных писателей можно выделить преподобного Бенедикта Нурского, автора монашеский «Правил»

---

<sup>94</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 374.

<sup>95</sup> Аристотель Сочинения в 4-х т. Т. 4 / Пер. с древнегреч. Общ. ред. А.И. Доватура // М.: Мысль, 1983. С. 85.

<sup>96</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 388.

<sup>97</sup> Там же, с. 388.



и святителя Григорий Двоеслова, рассуждающего в «Пастырском правиле» о «свете рассудительности», который освещает духовные очи и предваряет благие намерения.<sup>98</sup>

### 3.4 Учение преподобного Иоанна о «царском пути» и «середине»

Продолжая тему духовной рассудительности, необходимо рассмотреть еще одно важное понятие аскетического наследия преподобного Иоанна Кассиана Римлянина – «царский путь» или «середину». О тесной связи рассудительности и царского пути говорит сам преподобный в «Собеседованиях», где называет духовную рассудительность средством, «которое научает монаха все время идти царской дорогой, удаляясь от крайностей с обеих сторон: и не позволяет превозноситься правотой добродетелей <...> и не разрешает, услаждаясь послаблением, уклоняться на противоположную, левую сторону – к порокам...»<sup>99</sup>. В другом месте преподобный высказывает схожую мысль: «Итак, нужно всеми силами стремиться стяжать добродетелью смирения благо различения, которое может сохранить нас невредимыми от крайностей с той и с другой стороны»<sup>100</sup>.

Как отмечает исследователь Г.И. Беневич, на взгляд преподобного Иоанна по рассматриваемому вопросу оказали влияния Священное Писание и эллинистическая философия: «Так что, скорее всего, в этом и следующих отрывках причудливо переплелись два источника – Библия, с ее учением о царском пути и неуклонении ни вправо, ни влево, и этика Аристотеля, апперцепция структуры его мысли в христианской, прежде всего, монашеской среде»<sup>101</sup>.

Обратившись к одному из основных трудов Аристотеля – «Никомаховой этике» – можно увидеть следующее. Древнегреческий философ рассуждает о

---

<sup>98</sup> Григорий Двоеслов, свят. Правило пастырское, или О пастырском служении / Пер. с лат. Д.А. Подгурский // Киев: Тип. И. и А. Давиденко, 1872. С. 25-30.

<sup>99</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 374.

<sup>100</sup> Там же, с. 388.

<sup>101</sup> Беневич, Г.И. Царский путь и «середина» (μεσότης) у Иоанна Кассиана Римлянина и Максима Исповедника / Verbum // 2017, № 19. С. 104.

«середине», отмечая при этом важность добровольно избираемой добродетели: «Итак, добродетель есть сознательно избираемый склад [души], состоящий в обладании серединой по отношению к нам, причем определенной таким суждением, каким определит ее рассудительный человек. Серединой обладают между двумя [видами] порочности, одна из которых – от избытка, другой – от недостатка»<sup>102</sup>. Безусловно, как отмечает исследователь Г.И. Беневиц, учение Аристотеля является, скорее, косвенным. Однако, великий древнегреческий философ впервые высказал мнение о парности порока, что, в свою очередь, было отражено в аскетических трудах преподобного Иоанна: «Самым важным, повлиявшим на святоотеческую мысль, открытием Аристотеля является утверждение, что пороки встречаются парами, то есть не просто какой-то порок противостоит добродетели, но, что таких пороков два, противоположных друг другу, причем один из них соответствует избытку в страсти, деянии или просто в каком-то качестве, а другой – недостатку»<sup>103</sup>.

Другое упоминание «царского пути» преподобный Иоанн усматривает уж в Новом Завете – в послании апостола Павла к галатам: «Плоть желает противного духу, а дух – противного плоти: они друг другу противятся, так что вы не то делаете, что хотели бы» (Гал. 5:17). Рассуждая о словах апостола языков, преподобный небезосновательно полагает, что борьба души с плотскими мыслями и делами является процессом, который установлен Самим Богом с целью воспитания духовной рассудительности в человеке: «И эта брань, заложенная в нас устройением Создателя, некоторым образом полезна, призывая и подталкивая нас к лучшему состоянию...»<sup>104</sup>.

В 4-м Собеседовании преподобный развивает мысль апостола Павла, отвечая на вопрос о том, каким образом происходит в человеке духовная борьба,

---

<sup>102</sup> Аристотель Сочинения в 4-х т. Т. 4 / Пер. с древнегреч. Общ. ред. А.И. Доватура // М.: Мысль, 1983. С. 87.

<sup>103</sup> Беневиц, Г.И. Царский путь и «середина» (μεσότης) у Иоанна Кассиана Римлянина и Максима Исповедника / Verbum // 2017, № 19. С. 103-104.

<sup>104</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 416.

основываясь на положении о трихотомии человеческого естества: «Воля души, находясь в некоей скорее предосудительной середине между теми и другими вожделениями, не наслаждается гнусностями пороков и не прилежит к тяготам добродетелей...»<sup>105</sup>. Схожую мысль можно встретить в Откровении Иоанна Богослова: «Знаю твои дела; ты ни холоден, ни горяч; о, если бы ты был холоден или горяч! Но, как ты тепл, а не горяч и не холоден, то извергну тебя из уст Моих» (Откр. 3:15-16). Это состояние святой Иоанн называет пагубной теплохладностью – состоянием, в котором человек, хотя и не принадлежит рабству греха, но и не может рассчитывать на стяжание истинной добродетели.

Отмечая вред теплохладности с одной стороны, и пользу борьбы духа и плоти, преподобный Иоанн вновь обращается к структуре Аристотеля о «середине», при этом объединяя ее с христианским положением «царского пути»: «Пусть наилучшим образом сохраняются середина, равновесие, и теплое суждение нашей воли пусть удерживается в самой умеренной горячности, с одной стороны жаром духа, а с другой – холодным оледенением плоти <...> но правильное равновесие, которое установится во время их битвы, откроет между ними здравый и умеренный путь добродетелей, уча воина Христова всегда шествовать царским путем»<sup>106</sup>. Как отмечает исследователь Г.И. Беневич, находясь в подобном положении, душа не является теплохладной, но представляет из себя «посредника» между горячим духом, жар которого она не угашает, и холодной плотью, базовые естественные потребности которой удовлетворяются без разжигания страстей: «Последнее в духовном смысле необходимо для того, чтобы дух не впадал в гордость, но и плоти душа не должна давать погасить стремление духа»<sup>107</sup>.

Стоит отметить и тот факт, что концепция «царского пути», описанная в «Собеседованиях», неоднократно использовалась в трудах святых отцов более

---

<sup>105</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 420.

<sup>106</sup> Там же, с. 421.

<sup>107</sup> Беневич, Г.И. Царский путь и «середина» (μεσότης) у Иоанна Кассиана Римлянина и Максима Исповедника / Verbum // 2017, № 19. С. 106.

позднего времени. Одним из ярчайших примеров является преподобный Максим Исповедник, который в своих трудах использует образ воина, вооруженного добродетелями против двух видов порочности: «Благодаря им обоим – я имею в виду воздержанию в отношении подвластных нам страстей и терпению в отношении того, что от нас не зависит – мы как бы неким обжественнейшим посевом заповедей и выращиваем прекрасные зрелые плоды добродетелей, то есть мы вооружаем духовное разумение против неведения и суеверия, мужество против робости и опрометчивой дерзости, целомудрие против распущенности...»<sup>108</sup>.

Подводя итог главе, можно подчеркнуть уникальность аскетического наследие преподобного Иоанна Кассиана Римлянина, которое наилучшим образом показывает тот путь, который необходим христианину для соединения с Богом. Безусловно, аскетический опыт преподобного Иоанна является более глубоким и многогранным. Тем не менее, настоящее исследование может быть использовано как священнослужителем в качестве методического материала при повышении общих богословских знаний, так и мирянином, проявляющего живой интерес к святоотеческой литературе.

---

<sup>108</sup> Максим Исповедник, преп. Письма / Пер. Е. Начинкина; сост. Г.И. Беневич // СПб.: Издательство Санкт-Петербургского университета «Русская Христианская гуманитарная академия», 2007. С. 106-107.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Подводя итог исследования, можно в очередной раз констатировать необходимость приобщения к произведениям раннехристианских авторов. Их труды являлись примером как для современников, так и для христиан, живущих многие столетия спустя. Неоценимым достоинством таких творений является богатый духовный опыт, который добывался трудом, постом и молитвой. Безусловно, значительная часть написанных сочинений адресована монахам, многие из которых просили написать для них пособия и рекомендации для совершенствования в деле подвижничества. Тем не менее, творения отцов-пустынников не являются «запретными» для христиан, живущих в миру: многие аскетические поучения являются полезными для духовного совершенствования как для монаха, так и для мирянина. Одним из таких авторов является преподобный Иоанн Кассиан Римлянин – монах-подвижник, живший на рубеже IV-V веков.

К сожалению, сведений о раннем периоде жизни святого крайне мало, а вопрос о его происхождении вызывает у исследователей жителя преподобного оживленные споры и в настоящее время. Совсем иначе можно сказать о второй половине жизни Иоанна Кассиана Римлянина – посещение многих монастырей в Палестине и Египте позволило молодому подвижнику познакомиться со многими старцами-пустынниками, у которых был перенят бесценный опыт ведения духовной жизни, борьбы с пороками и стяжание добродетелей. Впоследствии накопленные знания были реализованы в Галлии, где преподобный Иоанн основал мужской и женский монастыри, а также активно способствовал распространению монашеской традиции в других обителях Римской провинции. Подвизаясь в монастыре святого Виктора, Иоанн Кассиан написал по многочисленным просьбам галльских монахов два важных труда – «Установление общежительных монастырей» и «Собеседования» – в которых изложил опыт, перенятый у палестинских и египетских пустынников.

Основным поводом для написания «Установления общежительных монастырей» становится просьба Кастора, епископа Аптского, который в то

время имел желание основать во вверенной ему епархии общежительный монастырь, но не имел должных знаний в данном вопросе. Основной сложностью для владыки было его стремление устроить монашескую обитель по восточным традициям, но находящуюся на христианском Западе. Труд преподобного Иоанна можно условно разделить на две части: вопросы о монашеском образе жизни (I-IV книги) и наставления для подвижников в борьбе с восемью главными страстями (V-XII книги)<sup>109</sup>. Стоит отметить, что последние книги труда преподобного Иоанна в скором времени после написания приобретают широкую популярность в обособленном плане, приобретая название «О средствах против восьми главных пороков». Тем не менее, сам автор «Установлений» говорит о том, что его творение является практическим руководством для монахов-подвижников, которые стремятся достигнуть более высокого уровня духовного совершенства.

Другой важный труд, содержащий важные аскетические наставления преподобного Иоанна, называется «Собеседования». Труд представляет собой сборник бесед преподобного Иоанна с другими подвижниками египетской пустыни – аввой Моисеем, Серапионом, Иосифом, Пафнутием, Херимоном и некоторыми другими братьями. Говоря о «Собеседованиях», можно сказать, что произведения преподобного представляют собой сборник советов и рассуждений о монашеской жизни. Впрочем, как и во многих других аскетических творениях разных авторов, в трудах преподобного Иоанна можно найти множество полезных советов, касающихся жизни вне монастырских стен или за границей египетской пустыни. Особое внимание Иоанн Кассиан уделяет сущности подвижничества, духовной рассудительности, а также рассматривает учение о «царском пути».

Раскрывая тему подвижничества, преподобный Иоанн отдает предпочтение именно монашескому образу жизни, как наиболее удобной и

---

<sup>109</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемика и аскетического // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 229.

благоприятной форме для аскетического делания. В «Собеседованиях» Иоанн Кассиан ссылается на опыт блаженного Антония, который наставляет молодых монахов не только отказываться от излишних благ, которые могут быть получены от родственников, но и избегать общежительных монастырей, отдавая предпочтение пустынножительству и уединению. Тем не менее, преподобный Иоанн не отрицает, что любой человек, живущий в миру может стать подвижником. Автор «Собеседований» учитывает, что «вечная награда в жизни будущей, Царство Небесное доступны для всех осуществивших в своей жизни задачи христианской нравственности»<sup>110</sup>, следовательно, им подтверждается мысль о том, что подвижничество является средством для достижения духовного совершенства, но не самим совершенством.

На пути к духовному совершенству подвижнику помогает духовная рассудительность – познание собственных пороков с целью их исправления и стяжание добродетелей. Как отмечает исследователь А.Р. Фокин, духовная рассудительность, согласно аскетическим трудам преподобного Иоанна Кассиана Римлянина, включает в себя три основных положения: «Во-первых, способность или дар различения духов, во-вторых, способность различения помыслов, в-третьих, умение сохранять умеренность или соблюдать надлежащую меру во всех действиях и поступках»<sup>111</sup>. Важным условием является способность человека различать добро и зло, данная ему в момент сотворения Богом, но искаженная по причине грехопадения. Преподобный Иоанн отмечает, что контроль собственных помыслов является одним из самых сложных для верующего человека.

Рассуждая о природе добродетелей, преподобный Иоанн Кассиан Римлянин раскрывает последний аспект духовной рассудительности – чувство умеренности или «царский путь». О тесной связи рассудительности и царского

---

<sup>110</sup> Феодор (Поздеевский), иером. Аскетические воззрения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина (пресвитера Массилийского) / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 905.

<sup>111</sup> Фокин, А.Р. Духовная рассудительность у преподобного Иоанна Кассиана Римлянина и в западной аскетической традиции V-VI веков / Христианское чтение // №5, 2018. С. 63.

пути говорит сам преподобный в «Собеседованиях», где называет духовную рассудительность средством, «которое научает монаха все время идти царской дорогой, удаляясь от крайностей с обеих сторон: и не позволяет превозноситься правотой добродетелей <...> и не разрешает, услаждаясь послаблением, уклоняться на противоположную, левую сторону – к порокам...»<sup>112</sup>. Основываясь на Ветхом Завете и философии Аристотеля, преподобный Иоанн адаптирует учение «о царском пути» к современному для него христианству, что, впрочем, является актуальным и в настоящее время.

Резюмируя все вышесказанное, можно в очередной раз подчеркнуть необходимость обращения к святоотеческой литературе. Аскетическое наследие преподобного Иоанна Кассиана Римлянина наилучшим образом показывает тот путь, который должен пройти христианин для соединения с Богом.

Настоящее исследование может быть использовано как священнослужителем в качестве методического материала при повышении общих богословских знаний, так и мирянином, проявляющего живой интерес к святоотеческой литературе.

---

<sup>112</sup> Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемические и аскетические // М.: Сибирская Благовонница, 2020. С. 374.



## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ И ЛИТЕРАТУРЫ

### I Источники

1. Аристотель Сочинения в 4-х т. Т. 4 / Пер. с древнегреч. Общ. ред. А.И. Доватура // М.: Мысль. – 1983. – 830 с.
2. Библия. Книги Священного Писания Ветхого и Нового Завета / Изд. 5-е // М.: Издательство Московской Патриархии Русской Православной Церкви. – 2016. – 1376 с.
3. Григорий Двоеслов, свят. Правило пастырское, или О пастырском служении / Пер. с лат. Д.А. Подгурский // Киев: Тип. И. и А. Давиденко. – 1872. – 257 с.
4. Димитрий Ростовский, свят. Память преподобного отца нашего Кассиана Римлянина. Февраль. День двадцать девятый // Козельск: Издание Введенской Оптиной Пустыни. – 1993. – С. 496-498.
5. Евагрий Понтийский. О помыслах / Пер. и коммент. А.И. Сидоров // М.: Сибирская Благовонница. – 2012. – 206 с.
6. Игнатий Богоносец, свщмч. Послание ко ефессяном / Антология: Ранние Отцы Церкви // Брюссель: Изд-во «Жизнь с Богом». – 1988. – С. 101-110.
7. Иоанн Кассиан Римлянин, преп. С. О Воплощении Господа против Нестория / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница. – 2020. – С. 21-161.
8. Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Собеседования / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница. – 2020. – С. 347-840.
9. Иоанн Кассиан Римлянин, преп. Установление общежительных монастырей. Книга V / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница. – 2020. – С. 161-346.

10. Максим Исповедник, преп. Письма / Пер. Е. Начинкина; сост. Г.И. Беневич // СПб.: Издательство Санкт-Петербургского университета «Русская Христианская гуманитарная академия». – 2007. – 288 с.

## II Литература

11. Quasten, J. Patrology. Vol. 4: The Golden Age of Latin Patristic Literature / West-minster, Maryland. – 1986. – 667 p.

12. Антонян, А.Р. Антропологические концепции Пелагия и Иоанна Кассиана Римлянина / Вопросы теологии. Т. 4 // №3. – 2022. – С. 398-407.

13. Беневич, Г.И. Царский путь и «середина» (μεσότης) у Иоанна Кассиана Римлянина и Максима Исповедника / Verbum // 2017. – № 19. – С. 102-118.

14. Бриллиантов, А.И. Лекции по истории Древней Церкви / Вступ. ст. и науч. ред. А.Ю. Братухина // СПб.: Изд-во О. Абышко. – 2007. – 480 с.

15. Елисеев, С.А. Аскеза – стержень духовной жизни христианина / Вестник Омской Православной Духовной Семинарии // 2017. – №3. – С. 93-104.

16. Илларион (Алфеев), митр. Учение преподобного Иоанна Кассиана о Евхаристии и причащении / Научно-богословский и церковно-общественный журнал «Церковь и время». Т. LXXIII // Октябрь-Декабрь. – 2015. – С. 22-38.

17. Малков, Г. Сотериология преподобного Иоанна Кассиана Римлянина / Альфа и Омега // – 1999. – №4 (22). – С. 109-135.

18. Николай Карасев, прот. Аскетика как составная часть мистического богословия: исторический аспект / Общество: философия, история, культура // 2016. – №3. – С. 72-75.

19. Омельченко, Д.М. Образ Египта в произведениях Иоанна Кассиана Римлянина / Петербургский исторический журнал // 2015. – №3 (7). – С. 68-86.

20. Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 24 / М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия». – 2010. – 752 с.

21. Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 16 // М.: Церковно-научный центр «Православная

Энциклопедия». – 2007. – 752 с.

22. Православная энциклопедия под редакцией Патриарха Московского и всея Руси Кирилла. Т. 46 / М.: Церковно-научный центр «Православная Энциклопедия». – 2017. – 752 с.

23. Сидоров, А.И. Святоотеческое наследие и церковные древности / Том 4.: Древнее монашество и возникновение монашеской письменности // М.: Сибирская Благовонница. – 2014. – 582 с.

24. Феодор (Поздеевский), иером. Аскетические воззрения преподобного Иоанна Кассиана Римлянина (пресвитера Массилийского) / Преподобный Иоанн Кассиан Римлянин. Творения догматико-полемическое и аскетическое // М.: Сибирская Благовонница. – 2020. – С. 841-1105.

25. Фокин, А.Р. Духовная рассудительность у преподобного Иоанна Кассиана Римлянина и в западной аскетической традиции V-VI веков / Христианское чтение // 2018. – №5. – С. 66-72.

### **III Электронные ресурсы**

26. Геннадий Массилийский. Книга о церковных писателях / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Istorija\\_Tserkvi/tserkovnye-istoriki-4-5-vekov/2](https://azbyka.ru/otechnik/Istorija_Tserkvi/tserkovnye-istoriki-4-5-vekov/2) – Загл. с экрана. – Яз. русский.

27. Епифаний Кипрский, свят. На восемьдесят ересей Панарий, или Ковчег / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Epifanij\\_Kiprskij/na-vosemdesjaty-eresej-panarij-ili-kovcheg/3](https://azbyka.ru/otechnik/Epifanij_Kiprskij/na-vosemdesjaty-eresej-panarij-ili-kovcheg/3) – Загл. с экрана. – Яз. русский.

28. Ерофеева, Н. Марсель и Вифлеем / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Joann\\_Kassian\\_Rimljanin/marsel-i-vifleem/](https://azbyka.ru/otechnik/Joann_Kassian_Rimljanin/marsel-i-vifleem/) – Загл. с экрана. – Яз. русский.

29. Иоанн Кассиан Римлянин / [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://www.pravenc.ru/text/471291.html#part\\_11](https://www.pravenc.ru/text/471291.html#part_11) – Загл. с экрана. – Яз. русский.

30. Подвижничество // [Электронный ресурс]: сайт. URL: <https://azbyka.ru/podvizhnichestvo> – Загл. с экрана. – Яз. русский.

31. Холодов, Е. Аскетика Евагрия Понтийского и Оригена // [Электронный ресурс]: сайт. URL: [https://azbyka.ru/otechnik/Evagrij\\_Pontijskij/asketika-evagrija-pontijskogo-i-origena/#0\\_12](https://azbyka.ru/otechnik/Evagrij_Pontijskij/asketika-evagrija-pontijskogo-i-origena/#0_12) – Загл. с экрана. – Яз. русский.